

## Bursitis trocantérica Lesión tendón glúteo

La **bursitis trocantérica** se produce por la inflamación de unas estructuras (bursas) ubicadas entre los tendones y hueso y que ayudan a disminuir la fricción que se produce. Con el tiempo generan adherencias fibrosas y tejido cicatricial manifestándose con dolor en la cara lateral del muslo e irradiación ocasional a la región glútea.

La **lesión del tendón glúteo** puede ser parcial o completa y muchas veces presentarse como cuadros de larga data de dolor y cojera en los pacientes.

Ambas patologías son de las principales causas del **síndrome de dolor peritrocantérico**

# Como es el dolor por bursitis trocantérica?

El dolor es lateral a la cadera pudiendo irradiarse por la cara lateral del muslo.

Genera incomodidad al apoyarse o dormir sobre el lado comprometido, así como dolor al caminar, limitando la actividad física y alterando la calidad de vida y sueño



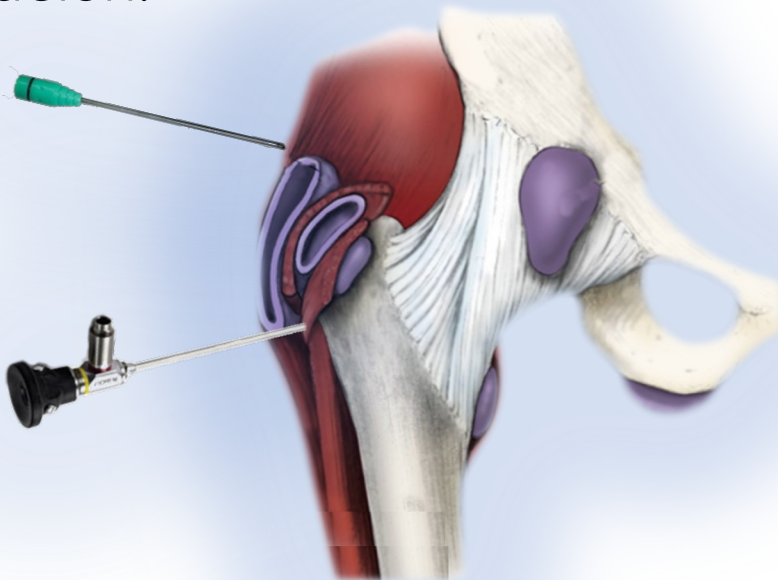
El tratamiento inicial es conservador y consiste en una pauta de kinesiología y antiinflamatorios.

No realizamos el uso de infiltraciones de rutina, ya que consideramos que esto solo genera un beneficio parcial.

# Cómo se realiza el tratamiento quirúrgico de este síndrome

Nuestro grupo la realiza de forma endoscópica en espacio peritrocantérico, a través de 2 o 3 incisiones de alrededor de 1 cm por donde se introduce una cámara e instrumental (similar a la artroscopía de cadera) y que nos permite eliminar las adherencias y el tejido cicatricial alrededor del trocánter mayor.

De la misma forma, en caso de presentar una lesión del tendón glúteo, realizamos su reparación.



## Tiene complicaciones este tipo de cirugía?

Al igual que todas las cirugías, tiene posibilidades de complicaciones. El hecho de ser una cirugía endoscópica disminuye el riesgo de complicaciones en relación a una cirugía abierta

En nuestro grupo y gracias a la experiencia acumulada estos años, estas complicaciones son escasas



En caso de que exista una complicación, esta requiere en general de manejo con fármacos y kinesioterapia, siendo muy específicos los casos en los que hay que realizar una nueva cirugía.

# Cuánto demora el procedimiento quirúrgico



Se trata de una cirugía en la que se debe resecar el tejido cicatricial y adherencias con la precaución de no generar sangrado.

En los casos de lesión tendínea asociada hay que realizar la reparación del mismo, por lo que tiene una duración de 1 a 1,5 horas.

## Que tipo de anestesia se utiliza

Se utiliza anestesia espinal o raquídea en forma rutinaria. En caso de que el paciente prefiera estar dormido durante el procedimiento, se puede agregar una sedación profunda.





# Cuanto tiempo estaré hospitalizado

En nuestro grupo el manejo quirúrgico de esta patología ha sido siempre ambulatorio, es decir, todos los pacientes se van a su domicilio durante el mismo día de la cirugía.

# Cuando podré caminar



El mismo día de la cirugía se autoriza a iniciar la deambulaci3n con el apoyo de dos bastones, en el per3odo post operatorio.

# Como manejar el dolor post operatorio en mi domicilio

Ud. se se va al alta, con analgésicos y antiinflamatorios multimodales, que actúan en la disminución del dolor. A pesar de esto, la expectativa real es tener cierto grado de dolor y dificultad en el movimiento durante los primeros días.

## Cuánto es el tiempo de recuperación

Es variable y depende de las patologías que se manejan, pero por lo general es de 4 a 8 semanas.



## Necesito kinesioterapia?

La kinesioterapia es **FUNDAMENTAL** para lograr los mejores resultados. Previene la aparición de adherencias, ayuda a disminuir el dolor y fortalece estructuras musculares.

Nuestro equipo de **kinesiólogos CREA** se contactará con usted, para coordinar e iniciar su rehabilitación en forma oportuna.

Si usted no desea elegir esta opción, se recomienda seguir la pauta de ejercicios que se le entregará al momento de alta.

Una rehabilitación mal ejecutada, puede no solo retrasar su evolución, sino que comprometerla

