

crea



Atrapamiento ciático

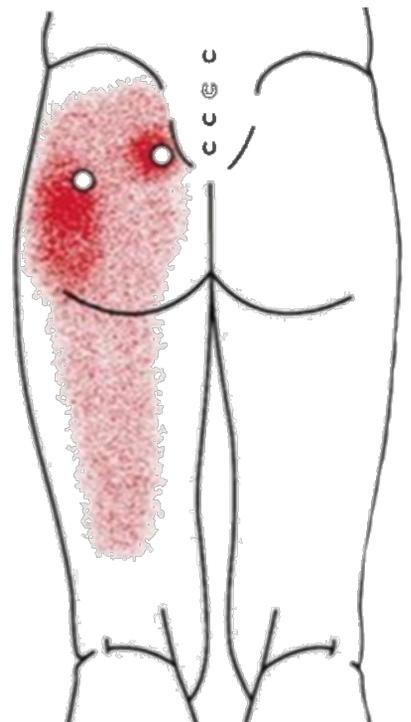
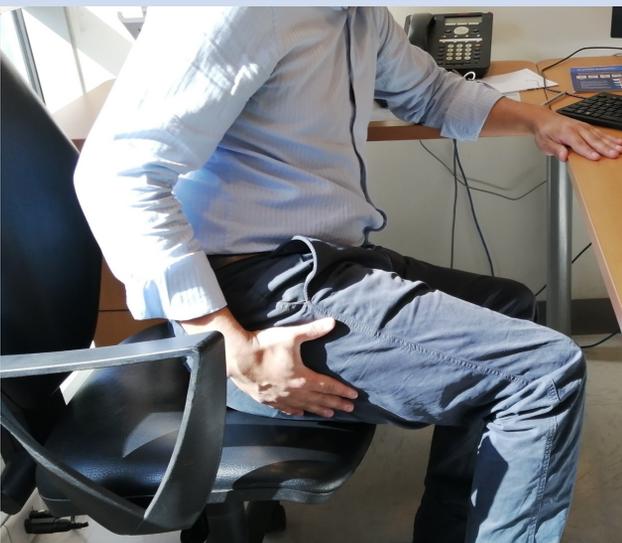
Corresponde a una patología en la que el nervio ciático está comprimido por tejido inflamatorio en su trayecto a nivel de la region glútea, lo que puede generar dolor, adormecimiento y sensación de incomodidad en la extremidad afectada.

El atrapamiento ciático es considerado por nuestro grupo, como la principal causa del **síndrome de dolor glúteo profundo**.

Como es el dolor glúteo por atrapamiento ciático?

Presenta características que se pueden confundir con un dolor irradiado de origen lumbar, sacroiliaco o incluso articular de cadera.

Clásicamente se manifiesta después de algunos minutos de estar sentado y apoyado sobre el lado glúteo comprometido, que se alivia al quitar esta presión sobre esta zona ante un cambio posicional o al levantarse



En que se diferencia del síndrome del piriforme

Tanto al atrapamiento del nervio ciático como el síndrome del piriforme son patologías que se enmarcan en un diagnóstico más amplio llamado Síndrome de dolor glúteo profundo.

Clásicamente se ha atribuido al músculo piriforme como el causante de la compresión del nervio ciático en la región glútea.

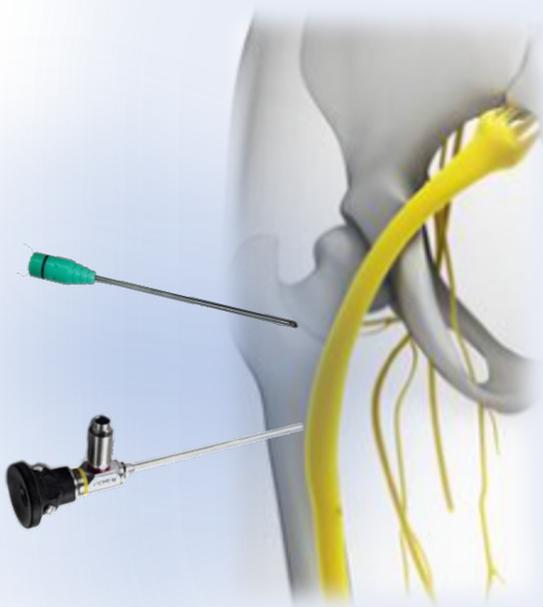


Hoy sabemos que la irritación del nervio ciático en su trayecto glúteo ocurre por **fenómenos inflamatorios y adherencias** que van comprimiendo a este nervio en su trayecto.

Cuál es el tratamiento del atrapamiento del nervio ciático

Después de descartar otras causas de dolor irradiado en la región glútea, el tratamiento es conservador con kinesioterapia y analgésicos.

Cuando no existe una respuesta adecuada a este manejo, se indica una cirugía endoscópica del espacio subglúteo, la cual se realiza a través de 2 o 3 incisiones de alrededor de 1 cm por donde se introduce una cámara e instrumental (similar a la artroscopía de cadera) y que nos permite eliminar las adherencias que comprimen este nervio .



Esta cirugía es realizada por nuestro grupo desde el año 2013 con excelentes resultados.

Entre un 85 a 90% de los pacientes presenta un alivio completo del dolor

Tiene complicaciones este tipo de cirugía?

Al igual que todas las cirugías, tiene posibilidades de complicaciones sobre todo por la cercanía al nervio ciático. El hecho de ser una cirugía endoscópica disminuye el riesgo de complicaciones en relación a una cirugía abierta

En nuestro grupo y gracias a la experiencia acumulada estos años, estas complicaciones son escasas



En caso de que exista una complicación, esta requiere en general de manejo con fármacos y kinesioterapia, siendo muy específicos los casos en los que hay que realizar una nueva cirugía.

De todas maneras hay que tener presente de que esto pueden existir.

Cuánto demora el procedimiento quirúrgico

Se trata de una cirugía de precisión, ya que hay que identificar el nervio y liberar sus adherencias sin lesionarlo. Además en casos muy excepcionales, seccionar el tendón del músculo piriforme, por lo que tiene una duración de 1 a 1,5 horas.

Que tipo de anestesia se utiliza

Se utiliza anestesia espinal o raquídea en forma rutinaria. En caso de que el paciente prefiera estar dormido durante el procedimiento, se puede agregar una sedación profunda.



Cuanto tiempo estaré hospitalizado

En nuestro grupo el manejo quirúrgico de esta patología ha sido siempre ambulatorio, es decir, todos los pacientes se van a su domicilio durante el mismo día de la cirugía.

Cuando podré caminar



El mismo día de la cirugía se autoriza a iniciar la deambulaci3n con el apoyo de dos bastones, en el per3odo post operatorio.

Como manejar el dolor post operatorio en mi domicilio

Ud. se se va al alta, con analgésicos y antiinflamatorios multimodales, que actúan en la disminución del dolor. A pesar de esto, la expectativa real es tener cierto grado de dolor y dificultad en el movimiento durante los primeros días.

Cuánto es el tiempo de recuperación

Es variable y depende de las patologías que se manejan, pero por lo general es de 4 a 8 semanas.



Necesito kinesioterapia?

La kinesioterapia es **FUNDAMENTAL** para lograr los mejores resultados. Previene la aparición de adherencias, ayuda a disminuir el dolor y fortalece estructuras musculares.

Nuestro equipo de **kinesiólogos CREA** se contactará con usted, para coordinar e iniciar su rehabilitación en forma oportuna.

Si usted no desea elegir esta opción, se recomienda seguir la pauta de ejercicios que se le entregará al momento de alta.

Una rehabilitación mal ejecutada, puede no solo retrasar su evolución, sino que comprometerla

